

# 吸う温泉

健康法で免疫力を高める「現代湯治」

ブランナルみささ

待望の

# ラドン熱気浴

ブランナルみささは

「お客様の健康づくりに貢献する施設」に生まれ変わります!

吸う

浸かる

飲む

世界屈指のラドン含有量

大浴場・露天風呂

**ラドン熱気浴 + ラドン温泉 = 健康増進**

によるホルミシス効果

浸かって体の芯から感じる温浴効果

いきいき充実した毎日

三朝温泉は、ラドン含有ラジウム塩化物泉(またはラドン含有ラジウム単泉)です。  
ラドン(放射線元素ラジウムが崩壊してできる気体)は、呼吸で体内に入ると血液を巡り全身の細胞を刺激して働きを活性化させます。  
つまり、**新陳代謝を促進し、免疫力や治癒力を高める手助けをしてくれる**という事です。  
これを「**ホルミシス効果**」と言い、三朝のラドン泉はホルミシス効果を与えるとして全国的に注目度が高まっています。

自然治癒力を高める「ラドン熱気浴」と「ラドン温泉」で、湯ったり湯ったり

●ご利用料金/おひとり様・1回

12月末日までの **キャンペーン価格**

定価 **2,160** 円(税込)を **1,620** 円(税込)

(先着順・予約制のため、ご希望の時間に添えない場合もございます)※小学生以下のお子様のご利用はご遠慮願います。

●受付時間 ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00  
⑥ 16:00 ⑦ 17:00 ⑧ 18:00 ⑨ 19:00

**先着順・予約制**  
1時間単位の入替制

**男性・女性別室**

※事前にお電話にてご予約をお願い致します。また当日利用は、15:00までにご連絡をお願い致します。  
受付時間の5分前までに3階「ラドン熱気浴受付カウンター」までお越しください。 **只今ご予約承り中**

- 利用人数 最大/回 男性16名様・女性16名様まで
- 定休日/不定休(但し、天災、保守、メンテナンス等により、臨時休業する場合がございます)
- 持病をお持ちの方は、主治医にご相談の上でのご利用をお勧めします。
- 作業衣・タオルを無料でご用意 **楽ラク手ぶら** でお越しください。



裏面に詳しい流れを記載しています

ブランナルみささ

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝388-1 FAX 0858-43-1919 www.blancart.jp

(ご予約・お問い合わせ) TEL **0858-43-2211** (営業時間9:00~21:00)



吸う 浸かる 飲む

## 「ラドン熱気浴」ご利用の流れ (約1時間30分)

3階  
受付

### いらっしゃいませ

「ラドン熱気浴受付カウンター」にて、受付・お会計と作務衣・タオル・ロッカーの鍵などを受け取る。

更衣室で作務衣に着替えます。

ラウンジにて、血圧測定と問診票にご記入いただきましたらモニターで、ラドン熱気浴の効能とご利用方法をしっかりと確認。



熱気浴

### さあ!いよいよ 熱気浴体験!

室温30度~35度・湿度80~90%のラドン熱気浴室  
ラドンがミスト状に充満したラドン熱気浴室(温泉熱を利用)に入り体を温め  
ゆっくり呼吸することで、ラドンを体内に取り込みます。

ゆっくり呼吸...吸って吐いてじっくり40分

2階  
大浴場

熱気浴体験終了後、新しい作務衣・タオルを受け取り **大浴場のラドン温泉へ**

温泉にゆったりと浸かる事により、心身ともにリラックス

お疲れさまでした



### 熱気浴の後

2階  
レストラン

レストランにて、熱気浴後のリラックスしたカラダにとびっきり新鮮な  
野菜のスムージーや、美味しいお食事はいかがでしょうか

気負いなくご来店いただけるレストランでは、地元素材を使った人気の野菜のスムージーや、カラダに優しいお食事をご用意しております。お手軽メニューから程よいボリュームの定食がございます。

〈営業時間〉11:30~15:30

レストラン内の喫茶コーナーは20:00までご利用いただけます。



### ご利用にあたって

- 先着順予約制のため、ご希望の時間に添えない場合もあります。
- 「ラドン熱気浴室」へは係の者がご案内いたします。
- 熱気浴室入室時は作務衣を着用していただきます。
- 熱気浴室内には最大40分までの入室とします。
- 熱気浴室施設では入浴はできません。
- 専用ロッカールームがございます。貴重品は各自で管理願います。
- ご予約時間の1時間前には食事をお済ませください。
- 飲酒後のご入浴はくれぐれもご注意ください。
- 体調がすぐれない場合はご遠慮ください。
- 健康に不安をお持ちの方は、医師にご相談の上でのご利用をお勧めしております。
- 妊娠中の方、ペースメーカーをつけられている方はご利用いただけません。
- 施設の特性上、小学生以下のお子様のご利用はご遠慮願います。



### うれしい特典

- 回数券 (11枚綴り) ... **16,200円** (税込) 12月末日まで
- お誕生日サービス ... **1回分無料券進呈**
- ご紹介サービス ... 1名様ご紹介につき **1回分無料券進呈**

### 健康メニューランチ付き&熱気浴プラン

- 1 ラドン熱気浴と大浴場・露天風呂を満喫
- 2 健康にこだわった体にやさしいお食事をご用意

鶏肉のコラーゲン鍋

マーブルポークと季節野菜のセイロ蒸しなど



- 3 無料休憩室をご用意

個室 (要予約) ご希望の方は別途 おひとり様300円 (税込) でご準備致します。  
ご利用時間11時~16時まで ※部屋数に限りがございます。

おひとり様 **3,000円** (税込) \*前日の18:00までに  
ご予約ください。

5時間滞在の  
ぶち旅

注)ラドン熱気浴は予約順です。予約時間のご希望にそえない場合がございます。

ぶらたれみず

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝388-1 FAX 0858-43-1919 www.blancart.jp

〈ご予約・お問い合わせ〉 TEL **0858-43-2211** (営業時間9:00~21:00)